

Doença Celíaca e Síndrome de Down



Raquel Benati

@rio_sem_gluten

FATOS RÁPIDOS SOBRE DC

A doença celíaca (DC) afeta aproximadamente 1% da população mundial;

O manejo da doença celíaca consiste em uma dieta sem glúten rigorosa para toda a vida;

A DC é um distúrbio multissistêmico com manifestações clínicas multifacetadas;

Estima-se em vários países que 80% dos celíacos ainda não tenham diagnóstico.

Síndrome de Down

- Diversas condições clínicas estão associadas à Síndrome de Down, pois diferentes sistemas são afetados por ela.
- Pacientes com trissomia do cromossomo 21 apresentam muitos distúrbios estruturais e funcionais relacionados ao trato gastrointestinal.
- Como há uma forte associação da Doença Celíaca com a Síndrome de Down, **recomenda-se fazer o rastreamento da doença celíaca**. Uma vez diagnosticados, esses pacientes terão que permanecer em uma dieta sem glúten pelo resto da vida.
- Pessoas com síndrome de Down têm maior probabilidade de ter complicações de saúde adicionais do que a população em geral, incluindo a doença celíaca. É importante monitorar as pessoas quanto a sinais e sintomas da doença e realizar avaliações adicionais, conforme necessário. Uma dieta sem glúten é a melhor prática no controle da doença celíaca.

Protocolo Clínico de Doença Celíaca no SUS:

INVESTIGAÇÃO DIAGNÓSTICA

CRITÉRIOS DE INCLUSÃO

Incluem-se neste Protocolo os pacientes que apresentarem as condições abaixo:

c) indivíduos com uma das seguintes condições clínicas:

- síndrome de Down; síndrome de Turner;
síndrome de Williams.

EXAMES:

Sangue (sorologia)

- Dosagem de Imunoglobulina A (IgA)
- Dosagem de anticorpo antitransglutaminase IgA

Endoscopia Digestiva
alta com biópsia de
duodeno

DIRETRIZES DE ATENÇÃO À SAÚDE DE PESSOAS COM SÍNDROME DE DOWN - SBP



A doença celíaca está presente em 3% das pessoas com SD (Bermudez 2016), pelo que se recomenda a triagem inicial aos dois anos de idade. Caso haja suspeita clínica ou positividade do HLA-DQ8 e/ou HLA-DQ2 orienta-se coleta bianual de IgA total e anticorpo antiendomísio (Malt et al. 2013).

@rio_sem_gluten

Prevalência de Doença Celíaca em pessoas com Síndrome de Down no Brasil

Em 2005, na cidade de Curitiba (PR) foi realizada uma pesquisa de investigação de doença celíaca (DC) com um grupo de 71 pacientes com Síndrome de Down (SD). A prevalência da DC confirmada entre os pacientes com SD investigados foi de **5,6%** (4/71).

Em pesquisa realizada na Universidade Federal do Rio Grande do Norte e publicada em 2015 com um grupo de 77 pacientes com síndrome de Down foi encontrada uma prevalência de **13%** de doença celíaca (10/77).

Doença Celíaca na população em geral:

1%

1 celíaco em cada grupo
de 100 pessoas



Doença Celíaca na Síndrome de Down:

entre 5% a 13%

Entre 5 a 13 celíacos em cada
grupo de 100 pessoas com
Síndrome de Down



FONTES:

- Akhtar F, Bokhari SRA. *Síndrome de Down*. [Atualizado em 11 de agosto de 2021]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2021 Jan-. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK526016/>
- Renato M. Nisihara, Lorete M. S. Kotze, Shirley R. R. Utiyama, Nanci P. Oliveira, Patrícia T. Fiedler, Iara T. Messias-Reason. *Celiac disease in children and adolescents with Down syndrome*
 - <http://dx.doi.org/10.2223/JPED.1381>Jornal de Pediatria • ISSN 1678-4782 • Volume 81 • N° 5 • Sep/Oct • 2005
- GOMES, Rosane Costa. *O iceberg celíaco: do espectro clínico e marcadores sorológicos à histologia em crianças e adolescentes com diabetes mellitus tipo 1 e síndrome de Down*. 2015. 69f. Tese (Doutorado em Ciências da Saúde) - Centro de Ciências da Saúde, Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal, 2015.
<https://repositorio.ufrn.br/jspui/handle/123456789/22418>